

**ŞEHİT HASAN  
YILDIRIM İMAM  
HATİP  
ORTAOKULU  
(2019-2020)**

**BESLENME DOSTU  
OKUL BAŞVURU  
DOSYASI**

## BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU

## BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN

TAM ADI : ŞEHİT HASAN YILDIRIM İMAM HATİP ORTAOKULU

AÇIK ADRESİ : Dilek Mah.Gazi Barut Cad.No42 Yeşilyurt/Malatya

TELEFON NUMARASI : 04223982963

E- MAIL ADRESİ (varsa) : 762404@meb.k12.tr

ÖĞRENCİ SAYISI :230

ÖĞRETMEN SAYISI :21

YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?

EVET HAYIR

X

KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?

EVET HAYIR

X

(il/ilçe Millî Eğitim Müdürlüğüne başvuru esnasında doldurulacak bölüm)

BAŞVURU DOSYASI VAR MI?

EVET

HAYIR

BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?

EVET

HAYIR

(Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.)

x

## Sayın : SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİNE

Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu ile Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü arasında yapılan “ Beslenme Dostu Okullar Programı ” İşbirliği Protokolü kapsamında okulumuzda öğrencilerin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında teşvik edilmesi ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul ortamı ve öğrenci sağlığının geliştirilmesi ve duyarlılıklarının artırılması amacıyla okulumuzda oluşturulan “ **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinde**” görevlendirildiniz.

Konu ile ilgili gerekli çalışmaların titizlikle yapılması hususunda gereğini bilgilerinize rica ederim.

## SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

1	Mehmet ÖZTORUN	MÜDÜR YARDIMCISI
2	Aslı TUNCA	REHBER ÖĞRETMEN
3	Sinem PINAR	TÜRKÇE ÖĞRETMENİ
4	Sevda İren UÇARER	DİN KÜLTÜRÜ ÖĞRETMENİ
5		MEMUR
6	Ahmet ÖĞÜT	YARD.HİZM.
7	Ali Ekber SÖNMEZ	YARD.HİZM.
8	Şeyho KAHRAMAN	VELİ-OKUL AİB BAŞKANI
9	Kooperatifçilik Kulübü	KANTİNCİ
10	Ayşenur KARAKAYA	ÖĞRENCİ

Fazlı GÜNER

Okul Müdürü



## EK-3: OKUL BİLGİ FORMU

1	Tarih	03/02/2020	
2	Okula ait bilgiler	Tam adı	ŞEHİT HASAN YILDIRIM İMAM HATİP ORTAOKULU
		Kuruluş yılı	2016
		Kurum kodu	762404
		Türü	Resmi <input checked="" type="checkbox"/> Öze <input type="checkbox"/>
		Düzeyi	Okul öncesi <input checked="" type="checkbox"/> İlkokul <input type="checkbox"/> Ortaokul <input checked="" type="checkbox"/> Lise <input type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Konumu	Köy <input type="checkbox"/> Kasaba <input type="checkbox"/> İlçe <input checked="" type="checkbox"/> İl <input type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Toplam sınıf sayısı	12
		Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı	19
		Öğrencilerin yaş aralığı (yıl)	2006-2015
		Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı)	Erkek:105
			Kız :125
		Toplam bahçe/oyun alanı (m <sup>2</sup> )	2700
Toplam spor alanı (m <sup>2</sup> )	80		
Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı?	Hayır <input checked="" type="checkbox"/> Evet <input type="checkbox"/>		
Spor Kulübü faaliyeti var mı?	Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>		
3	Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi?	Hayır <input checked="" type="checkbox"/>	
		Evet	Programın adı:
			Programa katılım tarihi:
4	Formu doldurana ait bilgiler	Ad-Soyadı	Fazlı GÜNER
		Görevi	Okul Müdürü
		Telefon	05059153390
		E-mail adresi	Rehber7@hotmail.com

Fazlı GÜNER

Okul Müdürü

**ŞEHİT HASAN YILDIRIM İMAM HATİP ORTAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

**Ek-4**

**ÇOCUK VE AİLELERDE SAĞLIKLI BESLENME**

**AMAÇ:**

Amacımız aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;beslenme ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek

1. Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
2. Çocukluklarda şişmanlık,
3. Sağlıklı okul dönemi,
4. .Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamaktır.

**HEDEFLER:**

1. Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
2. Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için farkındalık oluşturarak gerekli tedbirlerin alınması.
3. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
5. Okul personel.veli öğrencilerine sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.
6. Okul kantininin ve diğer bölümlerinin sağlık ve MEB'in belirlediği kriterlere uygun hizmet vermesini sağlamak.
7. Beslenme Dostu Okul projesiyle tüm paydaşların sağlıklı yaşamasına katkı sağlamak.

## ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	Hedef ile ilgili sürece dair izleme ve değerlendirmeler belirtilir
1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	OCAK			Okul İdaresi ve Öğretmenler tarafından
3. Yıllık çalışma planının hazırlanması				Okul İdaresi ve Öğretmenler tarafından
4. Sınıf içi beslenme ve okul panolarının oluşturulması				Sınıf Öğretmenleri tarafından
5. Ana sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda kahvaltı yapması.				Sınıf Öğretmenleri tarafından
6. Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması				Okul İdaresi ve Öğretmenler tarafından
7. Meyve Günleri düzenlenmesi.	Şubat			
8. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.				Okul İdaresi ve Öğretmenler tarafından
9. Teknoloji Bağımlılığının önlenmesi, çocukların hareketli yaşama teşviki amacıyla Yeşilay-TMB programı çerçevesinde yayınlanan Teknoloji Testinin 5. ve 6. Sınıf öğrencilerine uygulanması				Rehber Öğretmeni tarafından
10. El hijyeni hakkında rehber öğretmenler tarafından bilgilendirme				Rehber Öğretmeni tarafından
11. Ergenlerde Sağlık adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Mart			Rehber Öğretmeni tarafından
12. "22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması				Tüm öğrencileri katılımıyla Yarışmalara Seçilecek Eserleri Belirleme Komisyonu tarafından
13. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi				Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından
14. Sınıflar arası futbol turnuvası düzenleme	Nisan			Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından
15. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme				Okul İdaresi ve Öğretmenler tarafından
16. Sağlıklı için yürüyüş yapılması				Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından
17. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.				Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından
18. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.				Tüm öğrencilerin katılımıyla Sağlık ve Temizlik Kulübü Öğretmenleri

				tarafından
19. Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminer düzenlenmesi	Mayıs			Tüm öğrencilerin katılımıyla Sağlık ve Temizlik Kulübü Öğretmenleri tarafından
20. Okul personeline beslenme, gıda güvenirligi ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi				Sağlık ve Temizlik Kulübü Öğretmenleri tarafından
21. Öğrencilerin kemik kaslarını kuvvetlendiren fizik aktiviteler yapması (ip atlama, halat çekme, mekik, tırmanma, sek sek, sıçrama,zıplama ,koşma, v.b)				Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından
22. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"nün etkin bir şekilde kutlanması				Sağlık ve Temizlik Kulübü Öğretmenleri tarafından
23. Sağlıklı Yaşam ve Doğa Sevgisi kazandırmak adına 5. sınıf öğrenci ve velilerine seminer düzenlenmesi				Rehber Öğretmeni tarafından
24. Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi				Okul İdaresi ve Öğretmenler tarafından
25. Yıl Boyunca yapılan değerlendirilmesi	Haziran			Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

### SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Mehmet ÖZTORUN

Aslı TUNCA

Sinem PINAR

Sevda İren UÇARER

Müdür Yardımcısı

Rehber Öğret.

Türkçe Öğret.

Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğret.

Ahmet ÖĞÜT

Ali Ekber SÖNMEZ

Şeyho KAHRAMAN

Ayşenur KARAKAYA

Yard.Hizm.

Yard. Hizm.

Okul Aile Birliği Başk.

Öğrenci Meclisi Başkanı

10/02/2020

Fazlı GÜNER

Okul Müdürü